

# «Дошкольник–НК»

## ДОШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

МАРТ 2019

### Итоги регионального фестиваля-конкурса «Театральная палитра»

В период с 01 января по 13 февраля 2019 года прошел региональный фестиваль-конкурс «Театральная палитра» в рамках Года Театра в РФ.

В конкурсе приняли участие детские сады Нижнекамского муниципального района, Альметьевского муниципального района, Елабужского муниципального района, Чистопольского муниципального района, Менделеевского муниципального района, Заинский муниципальный район, г.Набережные Челны.

Детские театры оценивались в направлениях: музыкальный и литературный спектакли, фольклорный театр, кукольный театр, интерактивный спектакль, миниатюры и отрывки, настольный, лего-театр, театр мультфильмов, моноспектакль, театр эстрады, от сердца к сердцу, «Первые шаги».

Все представленные работы оценивало жюри: Сабанова В.А. -председатель Совета ветеранов, Шайхуллина А.Р.- старший воспитатель МАДОУ № 66, Муртазина Р.И.- старший воспитатель ДОУ № 78, Бухмина Т.Н. - старший воспитатель ДОУ № 82, Вахидова М.Д.-ДОУ № 16, Кузнецова Е.Н. - педагог-психолог ДОУ № 34, Тумаева Т.Л. - музыкальный руководитель ДОУ №72, Хмырова Э.Б. руководитель театральной студии «Вообрази» г.Нижнекамск, Николаева Н.В. преподаватель ТЮЗ, Липатова О.Н. преподаватель Нижнекамского педагогического колледжа.

По итогам конкурса были определены следующие лауреаты и победители:

**-Гран-При** - ДОУ № 62 «Тирэк» пгт. Нижняя Мактама Альметьевского муниципаль-

ного района РТ, постановка «Беренче театр»;

**- Лауреат I степени** - ДОУ № 82 НМР РТ, постановка «Снежная королева»;

**- Лауреат II степени** - ДОУ № 18 «Аленький цветочек», постановка «Заяц и ВОЛКШЕБСТВО» ;

**- Лауреат III степени** - ЦРР № 90 «Подсолнушек» НМР РТ, постановка «Вовка в тридцатом царстве».

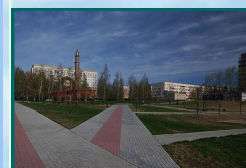
Итоговые результаты размещены на сайте детского сада № 90 в разделе новостей.

Лучшие видеонарезки можно посмотреть по ссылке:

1 часть: <https://cloud.mail.ru/public/AFpx/1Cp4avcXU>

2 часть: <https://cloud.mail.ru/public/AL6G/6gRfmzT6q>

### В СЛЕДУЮЩЕМ ВЫПУСКЕ:



Улицы моего города  
- улица Гагарина



Весеннее настроение



НМР РТ  
ДОУ №14



НМР РТ  
ДОУ №60





**КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ**

Наступает первый весенний праздник – Международный женский день. Пожалуй, все самое дорогое, что есть в нашей жизни, – счастье, радость, надежда, любовь – связано с женщиной. Невозможно представить современную жизнь без участия женщин в решении важных социальных задач, в том числе связанных с воспитанием и обучением детей и созданием семейного уюта. Женщины обладают неиссякаемой энергией, высокой работоспособностью, умеют достойно решать самые трудные задачи, множество женских имен – среди лучших работников образования, здравоохранения и культуры нашего района.

Дорогие наши мамы, жены, сестры, дочери и бабушки! Мы искренне благодарны вам за неуемную энергию, выдержку и трудолюбие, за душевную чуткость и терпение. Вы наполняете мир светом, любовью и душевным теплом, побуждаете к благородным поступкам и добрым делам, оберегаете домашний очаг от жизненных бурь и невзгод, дарите самые лучшие чувства своим детям, передаете им вечные духовные ценности. Накануне праздника хочу пожелать, чтобы в каждой семье в адрес женщин прозвучали слова благодарности за материнскую ласку, женскую мудрость и доброе слово. Пусть ваша молодость и красота никогда не увядают. Радости вам, здоровья, счастья и, конечно же, безграничной любви!

*Примите наши поздравленья  
В Международный  
женский день!  
Пусть будет ваше настроение  
Всегда цветущим, как сирень,  
Пусть будет жизнь  
прекрасна ваша  
И дети счастливы всегда,  
Пусть дом ваш будет  
полной чашей!  
Удачи, счастья и добра!*

**Как празднуют Международный женский день в разных странах**

Этот всеми любимый праздник восходит к традициям Древнего мира до I века до н.э. Первый Международный женский день 8 Марта был установлен в Копенгагене в 1910 году. День 8 Марта стал считаться днем международной солидарности трудящихся женщин в борьбе за свои права. В России этот праздник впервые праздновали в Петербурге в 1913 году. В 1976 году Международный женский день был официально призван ООН. Сегодня 8 Марта – это праздник весны и света, день уважения к традиционной роли женщины как жены, матери, подруги.

**Франция.** Французы 8 марта широко не отмечают. Французским женщинам уделяют должное внимание несколько позже, в День Матери, который отмечается в мае. Молодых девушек поздравляют в День святого Валентина. Вот так-то!

**Италия.** А итальянские женщины отмечают праздник сугубо в своем женском коллективе, то есть без мужчин. В этот день женские компании можно увидеть в кафе или ресторане, где они и веселятся.

**Германия.** В Германии 8 марта является рабочим днем. Поздравляют немок в День матери, который празднуется в мае. По традиции, в этот день женщин-матерей в семьях освобождают от всех хлопот по дому.

**Вьетнам.** Во Вьетнаме праздник отмечается, ни много ни мало, уже две тысячи лет. Раньше этот день носил название День памяти сестер Чынг. Сестры были храбрыми девушками, которые возглавили военное освободительное движение против китайских агрессоров. Когда девушки попали в окружение, они решили во что бы то ни стало не сдаваться в плен, а потому бросились в реку. После победы социализма во Вьетнаме День памяти сестер Чынг перешел в 8 марта.

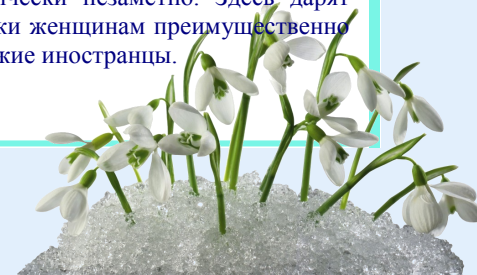
**Япония.** Женщинам Японии везет более всех, ведь у них целых два праздника в марте. Первый у них называется Хина Мацури, его отмечают 2 марта, а второй – праздник девочек и цветения персика)). А еще 14 марта у японцев тоже является женским днем, который символизирует «Белый день».

**Россия.** В современной России 8 марта воспринимается как Праздник Женщин и Праздник Весны. В этот день есть повод поздравить дорогую сердцу женщину и преподнести ей приятный подарок. Женский День – это замечательный повод отдохнуть от ведения хозяйства и получить желанный подарок. В действительности же 8 марта – это праздник для всех. Его еще часто называют Праздник Весны, когда каждая девушка и женщина становится особенно мила и красива.

**Куба.** Кубинцы 8 Марта поздравляют всех женщин и матерей, так как особо ценят их немалый вклад в различные сферы общественной деятельности.

**Болгария.** Весенний женский праздник еще не стал официальным выходным днем в Болгарии. Но мужчины поздравляют своих жен, мам, сестер и женщин-коллег.

**Китай.** В Китае 8 марта проходит практически незаметно. Здесь дарят подарки женщинам преимущественно приезжие иностранцы.



## Мама – Лидер

Детский сад – это не только много талантливых детишек или большой и дружный коллектив работников. В нашем, семнадцатом детском саду, это еще и большая семья родителей, которые тоже стараются идти в ногу со временем и подавать положительный пример своим детям.

Сегодня мы беседуем с мамой шестилетней Евы – Яной Сергеевной, которая является активисткой татарстанской молодежи, участницей многих республиканских и федеральных конкурсов и проектов.



На протяжении 13 лет Яна Сергеевна воспитывает юных журналистов Татарстана, являясь одним из организаторов и преподавателей фестиваля детской, юношеской и молодежной прессы «Алтын Калям – Золотое перо». А в прошлом учебном году она открыла подобную школу в Нижнекамске, успешно выступив с этим проектом на федеральном молодежном форуме «Иволга» и, выиграв муниципальный грант на развитие школы, продолжает ее развитие на местном уровне.

**- Яна Сергеевна, тяжело ли оставаться активной, будучи мамой шестилетнего ребенка?**

- Если правильно спланировать свое время, это не просто удастся, но и значительно помогает в воспитании ребенка. Если ты растешь в своей семье маленького лидера, того, кто готов добиваться своих целей и задач, поставленных педагогами, то ты просто обязан быть ему примером.

**- Как получилось, что вы стали задействованы в стольких проектах республиканского и российского масштабов?**

- Вся деятельность активиста закладывается в человека с юного возраста, когда я была подростком, у меня был хороший педагог, который помогал мне участвовать в подобных конкурсах. В последствии, конечно, я стала самостоятельно развивать себя. Когда есть желание становиться лучше, не только ради своих амбиций, а ради положительного примера ребенку, ради развития татарстанской молодежи – это дается легко и просто. Когда я вижу успехи своих учеников, я понимаю, что все силы вкладываю не зря и хотелось бы стремиться к чему-то еще не изученному. Так я прошла в прошлом году обучение по программе «Кадровый резерв», став одним из немногих финалистов, дошедших до конца этого проекта.

**- Как вы совмещаете воспитание ребенка и личностное развитие?**

- Мы с дочкой поддерживаем друг друга. Я воспитываю в ней уважение к тому, что я делаю и, в свою очередь, так же отношусь к ее увлечениям. Поддерживаю ее во всех начинаниях, участиях в различных конкурсах и спортивных соревнованиях, а она, так же поддерживает меня, дружит с моими учениками, с удовольствием ходит со мной на уроки, где я преподаю.

**- Все-таки, тяжело успевать совмещать основную работу, дополнительную деятельность. Как вы все успеваете?**

- У меня очень жесткий планинг. В первую очередь, я отталкиваюсь от расписания тренировок своего ребенка. Когда в начале года становится известно расписание, я начинаю включать в него свою деятельность. Главное, начав разветвлять свою жизнь, не пытаться схватиться сразу за все. Каждое занятие нужно вводить постепенно. Йога, спортзал, уроки, дополнительные сезонные проекты, все это вводится по одному и постепенно. Введя одну деятельность, и прожив так примерно месяц, можно начинать вводить следующее действие, когда организм уже привык к этому темпу и готов взять новую вершину.



**- Достигнув какой цели, вы будете готовы сказать себе «стоп» и остановиться?**

- Я думаю, что такой момент не настанет, потому что после каждой достигнутой вершины появляется новая, неизученная. В конце концов, являясь лидером молодежной ячейки общества, мне просто некогда взрослеть. В нашем центре молодежных инициатив «Ковер», например, ходит очень много людей пенсионного возраста и они совершенно не считают нужным остановиться, наоборот – с каждым днем, когда наш город так стремительно развивается, появляется все больше возможностей для людей совершенно разных поколений реализовывать себя и свои таланты, воплощать их в жизнь. Чего я и желаю всем родителям – оставаться активными, несмотря ни на что и давать достойный пример своим маленьким, но таким понимающим детишкам!

**Женщины-лидеры, мамы-лидеры** завоевывают сердца своих подчиненных и работодателей, обнаруживая волшебное сочетание жесткости и мягкости, которые так необходимы любому лидеру на сегодняшний день. Придерживаясь собственного стиля, мамы-лидеры учатся сохранять спокойствие в кризисных ситуациях, избавляться от необходимости постоянно все контролировать, и стараются руководить одновременно и умом и сердцем.

**Поздравляем Вас с Международным женским днем 8 Марта!** Желаем вам тепла и любви в ваших сердцах и сердцах ваших близких.

Рубрику подготовил  
воспитатель ДОУ № 17  
Кирпичникова Е.А.





**Питание ребенка весной**

Трудно найти ребенка, который не страдал бы от весеннего авитаминоза. Сниженный иммунитет становится причиной частых простуд и вирусных заболеваний. Появляются симптомы ослабления организма - быстрая утомляемость, раздражительность, вялость, апатия. С помощью правильного питания весной можно восстановить дефицит полезных веществ в организме и улучшить самочувствие ребенка.

**Весенний детский рацион – что в него входит?**

При составлении рациона весной для ребенка нужно придерживаться принципа разнообразия. Каждый день на тарелке ребенка должны присутствовать продукты всех пищевых групп – крупы и хлеб, фрукты и овощи, мясо, молочные продукты, яйца, растительные масла, сладости.

**Каша и хлеб**

Каша, макароны и хлеб – это основной источник сил и энергии для ребенка. Самые полезные крупы – гречка, овсянка, бурый рис, а также макаронные изделия из твердых сортов пшеницы.

**Фрукты**

К сожалению, весной не слишком большой выбор фруктов. Но даже один фрукт в день - яблоко, банан, апельсин, гранат – обеспечит организм витамином С и поддержит иммунитет ребенка.

Если летом вы запаслись замороженными фруктами и ягодами – вишней, клубникой, смородиной - весной они окажутся очень кстати. Их можно добавлять в кашу или йогурт.

Домашнее варенье или консервированные фруктовые пюре – прекрасная замена конфетам и пирожным. Компот из сухофруктов, отвар шиповника с медом – не только вкусные напитки, но и профилактика простудных заболеваний.

**Кисломолочные продукты**

Кисломолочные продукты содержат большое количество лакто- и бифидобактерий, которые восстанавливают микрофлору кишечника после приема антибиотиков, улучшают пищеварение и усвоение питательных веществ из пищи, укрепляют иммунитет и повышают сопротивляемость организма к инфекциям.

**Мясо**

Питание весной будет неполноценным без мясных блюд из нежирной говядины, крольчатины, курицы и индейки. Белок животного происхождения незаменим для роста мышечной и соединительной ткани ребенка. Кроме того, мясо богато железом, что способствует повышению уровня гемоглобина в крови.

**Овощи и зелень**

Зелень – источник витаминов группы В, в частности В9 (фолиевой кислоты), который повышает уровень гемоглобина в крови и укрепляет организм ребенка после долгой зимы. Лук и чеснок содержат фитонциды, борющиеся с болезнетворными микробами.

Ранней весной на детском столе должны быть блюда из свеклы и моркови, а также из квашеной капусты, богатой витамином С. Очень выручают замороженные овощные смеси из зеленого горошка, кабачка, брокколи и цветной капусты. Поздней весной рацион ребенка разнообразят овощные салаты из молодой капусты, шпината, огурцов, укропа.

Употребление сырых соков – еще один шаг к здоровью. Это источник витаминов, минеральных солей и многочисленных полезных микроэлементов. Во многих соках с мякотью (нектарах) много пектина, а он, как известно, обладает способностью связывать продукты гниения и брожения в кишечнике и выводить их из организма.

**Уважаемые родители, запомните!**

**Морковный сок** способствует нормализации обмена веществ, улучшая процессы кроветворения и транспорта кислорода, стимулирует физическое и умственное развитие.

**Свекольный сок** нормализует нервно-мышечное возбуждение при стрессах, расширяет кровеносные

сосуды.

**Томатный сок** нормализует работу желудка и кишечника, улучшает деятельность сердца, содержит много витамина С.

**Банановый сок** содержит много витамина С.

**Яблочный сок** укрепляет сердечно-сосудистую систему, нормализует обмен веществ, улучшает кроветворение.

**Виноградный сок** обладает тонизирующим, бактерицидным, мочегонным, слабительным действием, способствует снижению артериального давления.

**Салат из квашеной капусты**

Для приготовления салата для детей понадобятся продукты:

- Капуста квашенная - 50 г;
- Лук зеленый - 7-10 г;
- Масло растительное - 5-8 г;
- Сахар - 6-10 г.

Квашеную капусту слегка отжать и измельчить.

Зеленый лук перебрать, очистить, вымыть кипяченой водой, мелко нарезать.

Квашеную капусту соединить с луком, сахаром, растительным маслом и перемешать.

**Салат из квашеной капусты с яблоком**

Для приготовления салата для детей понадобятся продукты:

- Капуста квашенная - 250 грамм
- Яблоко зеленое большое - 1 шт.
- Подсолнечное масло ароматное - 2 ст.л.

**Салат из моркови с квашеной капустой**

Для приготовления салата для детей понадобятся продукты:

- Морковь — 2-3 шт.
  - Квашеная капуста — 200 г
  - Растительное масло — 3-4 ст. ложки
  - Сахар или мед, яблоко — 1 шт.
- Морковь натереть, смешать с квашеной капустой и заправить. При желании к салату можно добавить натертое кислое яблоко

Рубрику подготовил шеф-повар ДОУ № 44 Хакова Э.Р.



## Правильные скамейки. Их использование с детьми 5-6 лет

Хорошая координация, правильная осанка – один из важных показателей успешного физического развития ребенка. Повысить уровень координации помогает использование индивидуальных пластмассовых скамеек или как мы их называем «степ-скамейка». Использование скамеек способствует повышению двигательной активности детей, улучшают работу сердечно-сосудистой системы и двигательного аппарата в целом. Они очень удобны в применении: легкие, устойчивые, многофункциональные. К тому же такие скамейки легко моются и не занимают много места при хранении. Дети сами убирают их, складывая «пирамидкой» друг на друга. Пластмассовая поверхность скамейки и ножки не скользят ни по полу, ни по ковру.

Степ-аэробика схожа со спортивными танцами с тем лишь отличием, что движения выполняются вокруг платформы, с подъемом и спуском с нее, что налагает на занятия определенные требования. Заниматься необходимо в легких кроссовках с вентиляцией (сеточкой) и нескользкой подошвой. Пространство для выполнения упражнения должно быть достаточным, чтобы не приходилось задевать во время танца находящиеся вблизи предметы. Платформу требуется установить на ровной поверхности, чтобы исключить расшатывания и смещения ее во время выполнения движений.

### В первую очередь надо:

- Обучить детей правильно вставать на скамейку – обе ноги должны быть слегка расставлены и обращены носками вперед; выполняя упражне-

ния сбоку от скамейки, начинать надо с ноги, стоящей вплотную к скамейке; ставить ногу надо ближе к центру, иначе она может соскользнуть.

- Сначала разучиваем шаги на скамейку, потом добавляю движения руками.

- Все упражнения должны выполняться в одну и другую сторону для гармоничного развития обеих частей тела.

- Нагрузку нужно повышать постепенно, увеличивая темп музыкального сопровождения, усложняя комплексы, сокращая паузы для отдыха.

- Упражнения на силу чередуются с упражнениями на гибкость.

### **Игровые задания на степенях**

1. «Птички на ветке» - сидение на корточках на степе.
2. «Флюгер на крыше» - кружение в обе стороны на степе. Одна рука отведена в сторону.
3. «Самолет» - стоя на степе, ноги вместе руки в стороны на высоту плеч, руки – крылья самолета, который при полете делает наклон то вправо, то влево.
4. «Пингвины» - спрыгивание, запрыгивание на степ.
5. «Перебрось мяч» - парное упражнение. Перебрасывание мяча, стоя на степенях.
6. «Аист на крыше» - стойка на одной ноге с открытыми глазами.
7. «Стойкий оловянный солдатик» - стойка на степе на одной ноге, вторая согнута в колене, отведена назад.
8. «Стоп - кадр» - имитация фотографических изображений (варианты).
9. «Египетский шаг» - стоя на степе (по длине степеня) – носок одной ноги касается пятки другой.
10. «Кран» - стоя на степе ноги на ширине плеч, руки к плечам, выдвинуты вперед. Поднять правую ногу, согнутую в колене, прикоснуться коленом к левому локтю, вернуться в и.п. то же – левой ногой.



### **Рекомендации по использованию скамеек:**

1. Стойка на одной ноге, руки в стороны (на пояс).
2. Стоя на скамейке: присед, наклон, повороты с переступанием.
3. Шаги на скамейку поочередно с правой и левой ноги или стоя боком к ней.
4. Ходьба по скамейкам прямо и боком, поставленным в линию на некотором расстоянии друг от друга. Ходьба «по лесенкам» - делаем ступеньки разной высоты.
5. Прыжки, спрыгивания (вперед, назад, в бок), прыжки вокруг скамеек.
6. «Опорный прыжок» (опора на руках) – скамейки ставятся друг на друга для увеличения высоты.
7. Бег вокруг скамеек (змейкой, кругами и т.д.).
8. Отжимания – руки на полу, колени на скамейке.
9. «Ножницы». Сидя на скамейке, опора на руках позади скамейки – перекрестные движения поднятыми вверх прямыми ногами.
10. Лежа на животе на скамейке вытянуть руки в стороны, прогнуться и удержать равновесие. «Рыбка».
11. Сидя на полу, поднять скамейку, зажатую между ступнями ног.
12. Упражнения с предметами стоя на скамейке, приставные шаги по скамейкам с одновременным ведением мяча отбивая его об пол и т.д.

Рубрику подготовил  
инструктор по физической культуре  
ДОУ «Сказка»  
пос.Красный Ключ  
Мулина Т.А.





## Профилактика детского травматизма весной



Весна — это не только звон капели, пение птиц и звенящие ручьи с детскими кобрыками.

Весна — это мокрый снег и ледяной дождь,

скользкий, опасный лед на тротуарах, ступенях и подъездных дорожках. Резкое похолодание после первых теплых весенних дней, перепады температуры приводят к образованию сосулек, наледи, что может приводить к получению травм - от ушибов и вывихов до переломов и черепно-мозговых травм. Помните, лучшая профилактика травм — это осторожность и осмотрительность.

Весна - это время сосулек, их таяния, а значит и их падения. Многие забывают о том, что угроза получить травму от сосульки возникает не только сверху, то есть с крыш... Вероятность получения "сосулечной" травмы существует и внизу. Мало кто учитывает то, что серьезную травму сосулька может причинить уже на земле, разлетевшись в разные стороны острыми ледяными осколками. Поэтому воздержитесь в период интенсивного таяния снега прохаживать под карнизами зданий, на которых образовались сосульки.

С весной приходят погодные катаклизмы: днем тепло, ночью мороз, а утром - гололед. И дети, выходя на улицу, могут упасть. Правильно подберите ребенку обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблучков. Научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед. Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь. Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение.

Весной возрастает число дорожно-транспортных травм. Часто ребенок видит, что машина приближается, но надеется проскочить, но на скользкой дороге водитель не успевает затормозить, поскольку увеличивается тормозной путь автомобиля. Во время передвижения в ночное время ребенку следует носить на одежде специальные отражающие знаки! Пересекать проезжую часть дороги необходимо исключительно по пешеходному переходу, ни в коем случае не перебегать, следует быть предельно внимательными. Обязательно соблюдать правила дорожного движения.

В весенний период серьезную опасность представляют водоёмы, так как под лучами солнца лёд становится рыхлым, теряет свою прочность, и выход на его поверхность становится опасным. Ежегодно многие взрослые и дети пренебрегают этими мерами и выходят на тонкий лёд, подвергая себя и свою жизнь опасности. Помните, весенний паводок – это ответственный период! Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Сходить на необследованный лед - большой риск.

В весенние дни нельзя верить светящему солнцу, перепады температур днём и ночью способствуют простудным заболеваниям. Высокая влажность и тепло представляют идеальные условия для патогенных микроорганизмов, они выходят из «спячки» и возобновляют свою деятельность. Весенний период способствует тому, что наш организм испытывает авитаминоз и не может в полную силу бороться против микробов. Поэтому весной рекомендуется употреблять в пищу фрукты, овощи, соки, а также принимать витамины. И еще надо не забывать о закаливании и физических упражнениях.

Ещё в весенний период нас подстерегают такие опасности, как энцефалитные клещи, тем более в этот период они наиболее опасны и их укусы представляют серьезную угрозу нашему организму. Надо помнить, что, собираясь на прогулку, нужно обязательно надеть одежду с длинным рукавом, брюки, которые предпочтительнее заправить в носки.

Ежегодно с наступлением весны и установлением тёплых погожих дней отмечается рост несчастных случаев, которые связаны с выпадением маленьких детей, особенно в возрасте от 3 до

5 лет, из окон.

Поэтому нужно быть особенно бдительными к своим детям, следить, чтобы они не подходили к открытым окнам, а также не ставили малыша на подоконник, чтобы отвлечь его. С массовой установкой москитных сеток на пластиковые окна, этот функциональный аксессуар, защищающий от насекомых, представляет большую опасность при неправильном использовании. Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого ребёнка. Бывает, что родители оставляют спящего в кроватке ребёнка и уходят ненадолго по своим делам, надеясь, что пока они отсутствуют, ребёнок будет спать в привычном режиме. Но может произойти такое, что по какой-либо причине он проснётся и полезет к открытому окну.

Тёплые дни способствуют тому, что многие дети стремятся на детские площадки. В весенне-летний период самыми распространенными травмами у взрослых и детей являются ушибы, переломы и вывихи верхних и нижних конечностей, различные травмы кистей рук, что связано с неудачными падениями. При любой травме нужно обращаться к врачу, даже если ничего не беспокоит!

**ПОМНИТЕ! ТОЛЬКО БДИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОИМ СОБСТВЕННЫМ ДЕТАМ И ПОСТОЯННАЯ РАЗЪЯСНИТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ.**



Рубрику подготовил педиатр поликлиники ГАУЗ ДГБ с ПЦ Хайрутдинова З.Д.



## 21 март - Халыкара шигърият көне

Бу көнне Халыкара шигърият көне итеп билгеләп үтү турында карар 1999 елда ЮНЕСКО Генераль ассамблеясының 30 нчы сессиясендә кабул ителгән. Беренче тапкыр поэзия көне 2000 елның 21 мартында ЮНЕСКОның Париждагы штаб-фатирында һәм Мәскәүдә уздырылган.

Хәрәф төртсәң, шигърь үсеп чыккан, шундый чагы булган заманның... Түбән Камага мәгърифәт нуры тараткан, күп ижатчыларга канат куйган, “Кама таңнары” әдәби берләшмәсенең оешып, нәтижәле эшләп китүенә нәкъ 50 ел тулды. Димәк, шигърият бәйрәмен билгеләп үтәргә безнең дә тулы хакыбыз бар.

Разил Вәлиевле төбәк без. Тукае да үзезбезнеке!

Чөнки аларның дәвамчылары бар – балалаларыбыз.

Белгәннәрнең исенә төшереп, белмәгәннәргә яңалык итеп мәртәбәле оешманың шанлы тарихын искә алып, барлап үтик әле...

70 нче еллар башында нефть химиясе гиганты төзелешенә илнең төрле почмакларыннан яшьләр агыла, шау-шулы, үзләре кыю, яшылек дәрте ташып торган талантлы егетләр-кызлар төрле кичәләр оештыралар, тулай тораclarның кызыл почмаклары һәркөн язучылар –шагыйрьләр белән очрашулардан гөрләп тора: күпләре үзләре дә каләм тибрәтеп карыйлар.

*Гашыйк булып бар дөнъяга  
Хисләргә күмеләбез...  
Шул хисләрдән илһамланып  
Моң булып түгеләбез...*

1965 елны Түбән Кама районы оешкач, рус телендә “Ленинская правда”, татарча аның дубляжы - “Ленин нурлары” газеталары чыга башлый. Һәм шул ук елны газета каршында әдәби түгәрәк оеша. Житәкче итеп, үзе дә шигърьләп, юморескалар язучы Камил Гыйльмуллин билгеләнә. (Быел аңа 90 яшь тулган булыр иде... Рухы шат булсын!)

Ә инде шәһәрбезгә тынгысыз жанлы, ярсу йөрәкле Рахмай Хисмәтуллин, Айдар Хәлимнәр килгәч, әдәби мохит түгәрәк кысаларына гына сыеша алмый башлый. Алар шәһәрбезгә әдәби импульс бирәләр. Каләм тибрәтүчеләр һәм әдәбият сөючеләр саны бермә-бер күбәя һәм ул 1968 елның сентябреннән әдәби берләшмәгә әверелә. Аңа “Кама таңнары” дигән бик тә матур, илһамлы исем бирелә.

Әлеге ижатчыларның күбесе шәһәр төзелешендә, химия цехларында эшләүче гади хезмәт кешеләре була: Мизхәт Хәбибуллин, Мөхәммәт Шәйхи, Фәннур Сафин, Рифкәт Имаев һ.б.

Шигърьләре үзләре үк жыр сорап тора торган Мизхәт Хәбибуллин, авыл жанлы монсарларыбыз Мөслах Тажи, Хатыйп Касыймов, Әсхәт Хәеркәевләр, гомере дә, ижат



жимешләре дә серлелек белән өрөтелгән Эдуард Мостафин, күптән түгел генә гүр иясе булган туры сүзле, шигъри жанлы каләмдәшебез Илдус Гобәйдуллин... Ни кызганыч, алар хакында үткән заманда сөйләргә туры килә. Якты рухлары укучы күңелен кузгата торган китапларында-шигърьләрендә. Еллар узган саен без аларны ныграк сагынырбыз әле, жырларыңнан-шигърьләреннән үзләрен эзләрбез...

Тик ни генә булмасын, тормыш дәвам итә... Узган 50 ел дәверендә әдәби берләшмәдә 200 дән артык автор каләм тибрәткән, шулар арасынан 24 авторыбыз Татарстан Язучылар берлеге эгъзасы булу дәрәжәсенә ирешкәннәр. Журналистлар саны тагы да күбрәк. Бу дәвердә 200 дән артык китап нәшер ителгән. Бу – зур рухи байлык.

Халыклар Дуслыгы йорты – язучы-шагыйрьләренең туган йорты, анда ижат итү өчен барлык шартлар да тудырылган. Бүгенге көндә “Кама таңнары” әдәби берләшмәсендә 35 ләп каләм әһеле ижат белән шөгыйльләнә.

Шигърьләре жырлап, кыңгырау чәчәкләредәй чыңлап торалар...

Шигърият бәйрәме сабылларга да таныш, балалар бакчаларында әледән-әле язучылар белән очрашулар уздырыла, әдәби кичәләр оештырыла.

Материалны 39 нчы балалар өлкән тәрбияче Мирхазова Н.Р. эзерләде





## Любимой мамочке и бабушке

Совсем близко самый красивый, цветущий праздник весны – 8 марта! Он предвестник весны, красоты и солнечных деньков. В этот день все цветёт и пахнет. Распускаются первые весенние цветы — подснежники, прилетают птички, все в округе оживает. В этот праздник все женщины, девушки и девочки ждут чего-то особенного.

Так как поздравить свою любимую мамочку, бабулю, племянку, подружку, сестрёнку? Конечно, лучший подарок, сделанный своими руками. В то же время процесс изготовления таких подарков благотворно влияет и на самого ребенка, поскольку развивает мелкую моторику его рук, способствует проявлению фантазии и творчески самореализоваться.

### «Весенние цветы»

Для поделки нам потребуется:

- Пластилиновая масса (зелёного и жёлтого оттенков)
- Пластиковые ложки
- Уже старый не нужный пластилин
- Коктейльные трубки (зелёные)
- Зелёная бутылка
- Салфетки (зелёные)
- Цветочный горшок

Из пластилина скручиваем шар и ложем его на дно горшка. Из зелёного пластилина скатать 7 морковок и тоже проделать с жёлтым пластилином. На трубочку плотно закрепить жёлтую морковку. Такие действия проводим со всеми семи коктейльными трубочками.

У пластиковых ложекотрежем ручки. Вставляем по три лепесточка в каждую трубочку. Из зеленой бутылки вырежем листочки нашим подснежникам Поочерёдно крепим подснежники к пластилину находящемуся в нашем горшке. Так же крепим и листья.



### «Ромашки»

Для поделки нам потребуется:

- Ватные диски
- Нити для шитья белого цвета
- Акриловая краска
- Клей ПВА
- Пластилиновая масса
- Прочный разнообразный цветной картон
- Разноцветная бумага(любого цвета)

Сначала делаем лепестки для нашей ромашки, скручиваем ватные диски краями вверх. Так делаем 8-9 лепестков. Соединяем лепестки ниткой.

Для сердцевины цветка берём диск и обмакиваем его в жёлтую краску. Даём высохнуть. Мажем серединку клеем и формируем цветок. Сделаем из бумаги зелёного цвета стебель и 3-4 листа на стебель. Формируем цветок. Ромашка готова.



### «Открытка к празднику»

Для изготовления открытки нам понадобится:

- Белый картон;
- Куски подходящих обоев;
- Цветной фетр;
- Тесьма кружевная, тесьма выюничик;
- Клей-карандаш;
- Клей-пистолет;
- Ножницы обычные и с лезвиями «Зигзаг», «Волна»;
- Бусины белого цвета, в виде цветочка;
- Распечатанные на принтере надписи «С 8 марта»

Сделать заготовки Горшков для цветов. Для этого с помощью шаблона вырезать из обоев детали. Деталь горшка приклеить на картон, с помощью клея-карандаша, сложить его у основания и вырезать отступив от края 0,5 см. К верхнему краю горшка приклеить полоски обоев - кайму.

С помощью шаблонов вырезать из фетра зеленого цвета листья, и приклеить к картону, вырезать.

Из цветного фетра (розового, красного, сиреневого цвета) вырезать по 9 кружочков каждого цвета диаметром 1,5 см. Каждый кружочек надрезать посередине снизу примерно на 1 см от края.

Склеить надрез между собой, так чтобы получился объемный лепесток. Совсем не обязательно делать их одинаковыми, делайте нахлест то больше, то меньше.

Склеивать лепестки между собой в хаотичном порядке и с низу приклейте кружки по краям. Для сердцевины взять бусинку и приклеить в середину цветка на клей пистолет.

Оформить открытку цветами. Приклеить на клей-пистолет тесьму выюничик, на кайму приклеить тесьму ажурную, вырезать и приклеить надпись «8 марта».



### «Магнит –сердце»

Нам потребуется:

- Кукурузная мука
- Солёное тесто
- Клей ПВА и магнитик

Сперва готовим солёное тесто. Для этого берём 300 грамм обычной пшеничной муки и 150 грамм соли. Добавляем воду и любой краситель для еды. Хорошо вымешиваем.

Раскатываем тесто и при помощи формочки придаем ему форму сердца. Даём нашему сердечку подсохнуть.



Рубрику подготовил воспитатель ДОУ № 25 Давыдова Г.В.



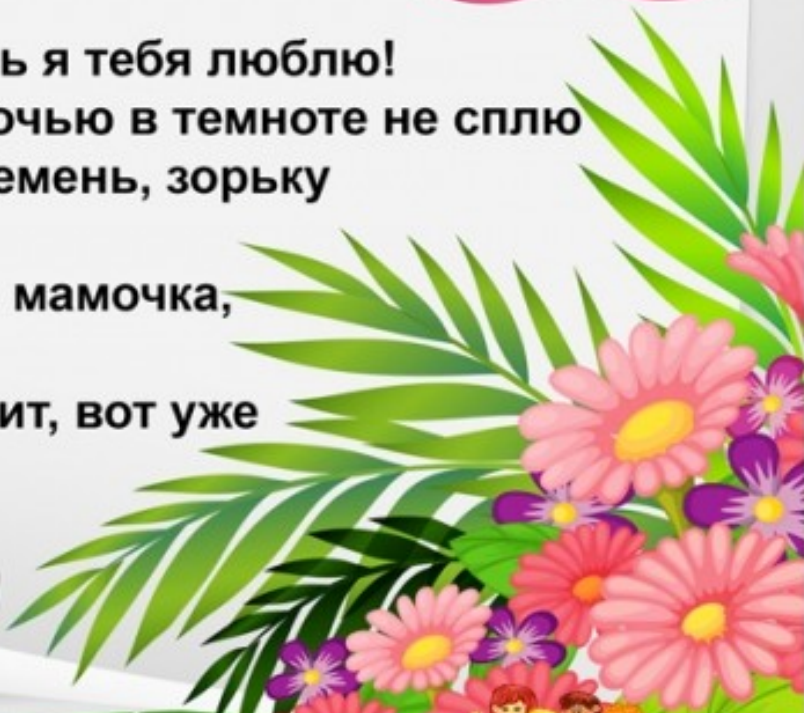


## Мама!

Люблю тебя, мама, за что не знаю,  
Наверно, за то, что живу и мечтаю,  
И радуюсь солнцу и светлому дню  
За что тебя я, дорогая, люблю?  
За небо, за ветер, за воздух вокруг  
Люблю тебя мама!  
Ты – лучший мой друг!

Люблю свой дом, свою речушку,  
Люблю в ней каждую ракушку,  
И каждый камушек на дне,  
И мостик – радугу на ней!  
Люблю я лес в зеленой майке,  
Ромашки на лесной лужайке,  
Люблю я солнце, добрый ветер,  
А маму – больше всех на свете!

Мама, очень-очень я тебя люблю!  
Так люблю, что ночью в темноте не сплю  
Вглядываюсь в темень, зорьку  
тороплю  
Я тебя все время, мамочка,  
люблю!  
Вот и зорька светит, вот уже  
рассвет  
Никого на свете  
лучше мамы нет!





## ЧАСТУШКИ.

Дорогие наши мамы,  
Поздравляем с Вашим днём  
Мы сейчас для Вас попляшем,  
и частушки пропаём.

Утром маме наша Мила  
Две конфетки подарила.  
Подарить едва успела,  
Тут же их сама и съела.

Одевался Дима утром  
И свалился почему-то:  
Он засунул без причины  
Две ноги в одну штанину.

Мы частушки петь кончаем,  
Нашим мамам обещаем:  
Будем добрыми расти,  
Хорошо себя вести.





1 Раскрась всё, что бабушка принесла из магазина.



# ИГРАЛОЧКА



В женский день — 8 марта,  
Эти первые цветы.  
Словно солнышко на ветках,  
Дарят нам тепло души.

(ичниэчгоцц)

Маме дома помогает,  
Пыль и мусор собирает,  
Шланг его, как длинный нос,  
Он зовется...

(сэсэпчцц)

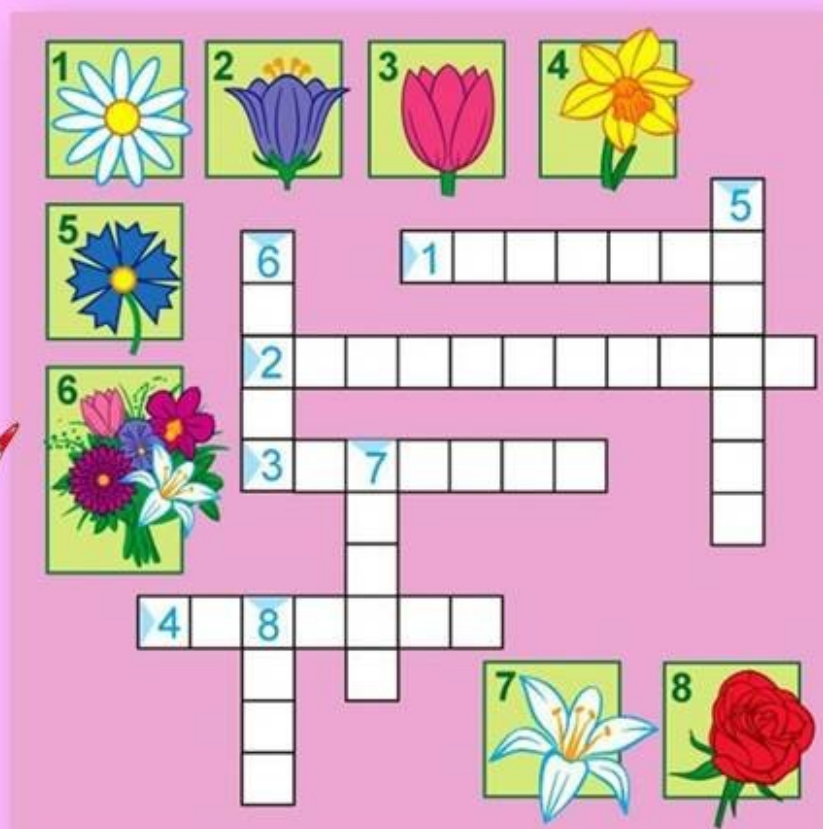
Этот месяц первый самый  
После строгих дней зимы.  
В нем есть праздник светлый, славный.  
Когда женщин славим мы.

(марц)

Он под снегом вдруг проснется,  
Солнцу робко улыбнется,  
Белоснежный, хрупкий, нежный,  
Называется ...

(чинжэнэгоцц)

## РЕШАЕМ ВМЕСТЕ





**СПРАШИВАЕТЕ — ОТВЕЧАЕМ**

**Вопрос:** Как будут комплектоваться детские сады на новый 2019 - 2020 учебный год?

**Ответ:** Ежегодно комплектование дошкольных образовательных учреждений Нижнекамского муниципального района осуществляется на основании Административного регламента оказания муниципальной услуги «Постановка на учет и зачисление детей в дошкольные образовательные учреждения».

Зачисление ребенка в детский сад осуществляется только в порядке очередности.

Местами в детских садах приоритетно будут обеспечиваться все дети старше 3-х лет.

На базе дошкольных учреждений города в разных микрорайонах будут открыты группы для детей данного возраста. Далее **максимально** будут обеспечиваться местами дети, кото-

рым на 1 ноября 2019 года исполняется 2 года и более. Оставшиеся свободные места распределяются среди семей, нуждающихся в раннем зачислении ребенка в детский сад, а именно с 1 до 2 лет. В целом на новый 2019-2020 учебный год будет зачислено около 4000 воспитанников. Комплектование детских садов будет осуществляться с 1 июня по 31 августа 2019 года.

Подробнее с информацией о специфике комплектуемых групп можно будет позже ознакомиться на сайте Управление дошкольного образования в рубрике «Информация для родителей».

Рекомендуем, определится с выбором дошкольного учреждения до **01.05.2019 года**. По вопросам зачисления просим обращаться в Многофункциональный центр по адресу: Школьный бульвар, 2а (окно №32,33).

**График работы отдела комплектации:**  
понедельник, среда, вторник, четверг – 8.00-17.00; пятница – 7.00-16.00.

**Справки по телефону (8555) 43-13-63**



Редакционная коллегия: Андрианова С. А. - начальник Управления дошкольного образования; Горшкова Е. В. - заместитель начальника; Вазиева Г. Ф. - заместитель начальника; Шарушева Л. Т. - начальник отдела по организации питания детей; Гулякова О. В. - начальник воспитательно-образовательного отдела; Кириллова Н. В. - главный специалист по охране здоровья детей; Николаева О. Н. - главный специалист о охране труда; Садыкова Е. Г. - методист воспитательно-образовательного отдела; Белова Н. В. - заведующий МБДОУ № 89; Загидуллина Г. М. - заведующий МБДОУ № 40; Мухаметзянова Н. В. - заведующий МАДОУ № 80; Романова С. М. - заведующий МБДОУ № 24; Тихонова Л. Х. - заведующий МАДОУ № 44; Газизова Р. М. - заведующий МБДОУ № 83; Яхина Р. Р. - заведующий МБДОУ № 11.

Адрес редакционной коллегии: 423570, г. Нижнекамск, ул. Ахтубинская д. 6, тел.: 8(8555) 47-33-22, электронная почта: Udo.Nk.@tatar.ru; адрес сайта: <https://edu.tatar.ru/nkamsk/dou64/page393567.htm>

